



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA
Borgo Scroffa, 2 - 36100 Vicenza

Ai Dirigenti Scolastici
Istituti Secondari di primo grado
Statali e Paritari
della Provincia di Vicenza

LORO SEDI

e p.c. Docenti di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive

Promozionale di Corsa Campestre 2021-2022 Scuola Superiore I° Con Classifica Provinciale a "Distanza"

Visto il perdurare dello stato di emergenza e quindi anche della sospensione delle manifestazioni sportive scolastiche fino al 31.12.2021, viene proposta la "Corsa Campestre" con le seguenti modalità che ogni docente potrà adattare al proprio contesto scolastico:

❖ **CAMPESTRE DI CLASSE: Distanza mt 1000**

Percorso/Tracciato in base alla disponibilità di spazio in ambiente naturale all'interno alla scuola (cortile, parco ecc.) o negli spazi esterni adiacenti;

❖ **CAMPESTRE D'ISTITUTO: Distanza mt 1000**

Verranno convocati i migliori **3-4 Tempi/Alunni** di ogni classe (in base al numero di classi dell'istituto) suddivisi tra maschi e femmine.

In questa fase gli alunni-e gareggeranno suddivisi per **ANNO DI NASCITA**:

- CAT 1 (anno 2010 e 2011 M-F)
- CAT 2 (anno 2009 M-F)
- CAT 3 (anno 2008 e 2007 M-F)

FASE D'ISTITUTO

Nel periodo dal **22 Novembre al 4 Dicembre 2021** anche per creare un po' di atmosfera agonistica ogni Istituto potrà organizzare la propria fase in una o più giornate (in base alla propria popolazione scolastica e rispettando le norme anti-covid)

Le scuole che non avranno la possibilità di pianificare la campestre d'Istituto potranno redigere la classifica di Istituto in base ai risultati della campestre di classe tenendo conto della categoria per anno di nascita.

La classifica di Istituto con i primi **3 Tempi/Alunni** di ogni categoria suddivisi tra Maschi e Femmine dovrà essere inviata entro **10 dicembre 2021** al seguente indirizzo mail

educazionefisica@istruzionevicenza.it in modo da poter stilare una classifica provinciale virtuale.

❖ **Campestre Adattata: mt 400/500 con Tutor** (anche in staffetta se lo ritenete più adeguato).

Anche per questa formula verrà stilata una classifica provinciale virtuale.



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA
Borgo Scroffa, 2 - 36100 Vicenza

❖ **Nordic Race: Distanza mt 2000**

Percorso/Tracciato della Campestre da effettuarsi con l'ausilio dei bastoncini da Nordic o in camminata sportiva (andatura molto sostenuta simile alla marcia).

***Per incentivare l'attività motoria dei ragazzi-e si propone l'iniziativa "**1 Km a lezione**", cioè tutta la classe durante l'ora di Educazione Fisica dovrà percorrere 1 Km camminando.

Si potrà, inoltre, adottare una specie di diario/quaderno su cui annotare la distanza percorsa in un arco di tempo stabilito (es: mese).

Lo si può anche proporre da fare a casa in compagnia dei genitori o nel tragitto scuola casa.

Sempre per incentivare l'attività motoria si potrà adottare anche la proposta dello scorso anno scolastico e cioè la "Campestre di Classe a staffetta" 15/20 x 400 mt.

Si ringrazia per la collaborazione

IL DIRIGENTE
Dr Carlo Alberto Formaggio