



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA
Borgo Scroffa, 2 – 36100 Vicenza

Ai Dirigenti Scolastici
Istituti Secondari di secondo grado
Statali e Paritari
della Provincia di Vicenza

LORO SEDI

e p.c. Docenti di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive

Promozionale di Corsa Campestre Virtuale 2021-2022

Scuola Superiore II*

Con Classifica Provinciale a “Distanza”

Visto il perdurare dello stato di emergenza e quindi anche della sospensione delle manifestazioni sportive scolastiche fino al 31.12.2021, viene proposta la “Corsa Campestre” con le seguenti modalità che ogni docente potrà adattare al proprio contesto scolastico:

- ❖ ***CAMPESTRE DI CLASSE: Distanza mt 1.200 Femminile – mt 1.600 Maschile***
Percorso/Tracciato in base alla disponibilità di spazio in ambiente naturale all'interno alla scuola (cortile, parco ecc.) o negli spazi esterni adiacenti;
- ❖ ***CAMPESTRE D'ISTITUTO: Distanza mt 1.200 Femminile – mt 1.600 Maschile***
Verranno convocativi i migliori ***3-4 Tempi/Alunni*** di ogni classe (in base al numero di classi dell'istituto) suddivisi tra maschi e femmine.
In questa fase i ragazzi/e gareggeranno suddivisi per ANNO DI NASCITA:
 - CAT 1 (anno 2007-2008 M-F)
 - CAT 2 (anno 2006 M-F)
 - CAT 3 (anno 2005 M-F)
 - CAT.4 (anno 2004 M-F)
 - CAT.5 (anno 2003-2002 M-F)

FASE D'ISTITUTO

Nel periodo dal ***22 Novembre al 4 Dicembre 2021***, anche per creare un po' di atmosfera agonistica, ogni Istituto potrà organizzare la propria fase in una o più giornate (in base alla propria popolazione scolastica e rispettando le norme anti-covid)

Le scuole che non avranno la possibilità di pianificare la Fase d'Istituto potranno redigere la classifica di Istituto con i risultati della campestre di classe tenendo conto della categoria per anno di nascita.



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA
Borgo Scroffa, 2 – 36100 Vicenza

La classifica di Istituto con i primi **3 Tempi/Alunni** di ogni categoria suddivisi tra Maschi e Femmine dovrà essere inviata entro **10 dicembre 2021** al seguente indirizzo mail

educazionefisica@istruzionevicenza.it in modo da poter stilare una classifica provinciale virtuale.

❖ **Campestre Adattata: mt 400/500 con Tutor** (anche in staffetta se lo ritenete più adeguato).
Anche per questa formula verrà stilata una classifica provinciale virtuale

❖ **Nordic Race: Distanza mt 2000 Femminile – mt 3000 Maschile**

Percorso/Tracciato della Campestre da effettuarsi con l'ausilio dei bastoncini da Nordic o in camminata sportiva (andatura molto sostenuta simile alla marcia).

***Per incentivare l'attività motoria dei ragazzi-e si propone l'iniziativa "**1 Km a lezione**", cioè tutta la classe durante l'ora di Educazione Fisica dovrà percorrere 1 Km camminando.

Si potrà, inoltre, adottare una specie di diario/quaderno su cui annotare la distanza percorsa in un arco di tempo stabilito (es: mese).

Lo si può anche proporre da fare a casa in compagnia dei genitori o nel tragitto scuola casa.

Sempre per incentivare l'attività motoria si potrà adottare anche la proposta dello scorso anno scolastico e cioè la "Campestre di Classe a staffetta" 15/20 x 400 mt.

Si ringrazia per la collaborazione

IL DIRIGENTE
Dr Carlo Alberto Formaggio