

Allegato 01_Indicazioni tecniche ed organizzative_Fase promozionale Ultimate Frisbee

Data: 12 maggio 2023

Sede di gara: impianti sportivi di Longare - Via dei Martinelli, 5.

CATEGORIE:

Mixed Cadetti/e 2009-2010

Mixed Allievi/e 2006 – 2008 (2009 nei casi di anticipo scolastico) e **Juniors M/F** 2004 – 2005

ISCRIZIONI

Le iscrizioni andranno fatte direttamente sul **Portale dei Campionati Studenteschi entro il 9 maggio 2023** (<https://www.campionatistudenteschi.it/login>)

Ogni insegnante all'arrivo dovrà consegnare ai referenti della manifestazione il modello eventi (uno per ogni categoria), firmato dal Dirigente Scolastico, unitamente a copia del documento di riconoscimento degli iscritti (è sufficiente il tesserino scolastico con foto).

Ogni Istituto potrà iscrivere **una squadra**. La squadra deve essere composta da minimo 10 atleti di cui 6 maschi e 4 femmine. In campo giocano in 5: 2 femmine e 3 maschi.

Si ricorda che non sono previste le fasi regionale e nazionale.

PROGRAMMA

Ore 08.45 RITROVO CONCORRENTI

Ore 09.15 Prima partita

Ore 12.00 circa PREMIAZIONI

Regole Tecniche e Norme di gioco

Si vedano le Schede tecniche dei CS Ultimate Frisbee a.s.2019/2020 (in calce alla presente), poiché nel corrente a.s. non sono state pubblicate dal Ministero.

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al "Regolamento Federale di Ultimate Frisbee" e al Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi a.s. 2022-2023.

ASSISTENZA SANITARIA

Alla manifestazione sarà assicurata l'adeguata assistenza sanitaria, con la presenza dell'ambulanza e dei soccorritori.

COPERTURA ASSICURATIVA

La Commissione Territoriale non risponde di quanto possa accadere a concorrenti, terzi o cose prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dal rapporto assicurativo della scuola di appartenenza.

TRASPORTI

Si ricorda che i trasporti saranno a carico delle singole istituzioni scolastiche.



Campionati Studenteschi 2019/2020 Scuola Secondaria di Primo Grado



Ultimate Frisbee



CATEGORIA MIXED

Categoria Ragazzi/e: nati nel 2008 (2009 se studenti in anticipo scolastico) - solo fase provinciale

Categoria Cadetti/e: nati negli anni 2006 - 2007 - fasi provinciali, regionali, nazionali

Disposizioni tecniche, Regolamento Ultimate Frisbee modificato

A integrazione del regolamento federale di Ultimate Frisbee si specificano le regole per le gare tra gli alunni delle istituzioni scolastiche secondarie di I grado.

Composizione delle squadre

Ogni squadra deve essere composta da 10 atleti di cui almeno 3 maschi e 3 femmine.

Si gioca 5 contro 5, in campo devono sempre essere presenti almeno 1 femmina e 1 maschio.

Tutti i giocatori devono giocare più frazioni di gioco (mete). Entro le prime 3 frazioni bisogna schierare tutti i giocatori. È responsabilità degli avversari segnalare un'eventuale infrazione. In mancanza di segnalazione il gioco prosegue.

Una meta dura dal pull al momento in cui si segna il punto.

Entrambe le squadre effettuano sostituzioni solo dopo ogni una meta e prima di aver segnalato di essere pronta per il pull (lancio iniziale).

Impianti e attrezzature

Il campo misura di norma 12/16 metri di larghezza e 25/30 metri di lunghezza (comprese le aree di meta della larghezza di 2,5/3,5 metri).

Gli impianti possono essere indoor o outdoor.

Si gioca con un disco regolare di 175 grammi.

Abbigliamento

Scarpe da ginnastica e/o scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma/plastica piccoli (non metallici).

Ogni giocatore deve essere riconoscibile attraverso un numero sulla maglia.

Tempi di gioco e Punteggio

Le partite durano 18'.

Un Timeout di 1' per squadra, non utilizzabile negli ultimi 5 minuti.

Ogni meta vale 1 punto.

La partita finisce quando:

1) una squadra raggiunge i 15 punti prima dello scadere del tempo

2) allo scadere del tempo se nessuna delle squadre ha ancora raggiunto i 15 punti, bisogna segnare un'ultima meta e applicare la regola del Cap+1 solo se la differenza mete è uguale o inferiore a 1.

Cap+1: si prende il risultato più alto e si aggiunge un punto. La prima squadra che raggiunge quel risultato vince.



Campionati Studenteschi 2019/2020 Scuola Secondaria di Primo Grado



Esempi: il tempo finisce quando un giocatore sta eseguendo un passaggio; si finisce il punto, il punteggio segna 9 - 9; la partita termina ai 10.
Il tempo finisce qualche secondo dopo che è stato segnato un punto; si gioca l'ultima meta, il punteggio segna 10 - 9; la partita termina agli 11.
Il tempo finisce; si gioca l'ultima meta; il punteggio segna 10 - 8. La squadra che è arrivata a 10 ha vinto.

N.B.: I capitani delle due squadre dopo il Cerchio Finale comunicano assieme al Comitato Organizzatore il risultato delle partite.

Ripresa del gioco dopo il Pull

Se il Pull termina fuori dal campo, si gioca dal centro della propria linea di meta.

Regolamento, Autoarbitraggio, Spirito del Gioco, Cerchio Finale

L'Ultimate è uno sport auto-arbitrato e senza contatto fisico che si basa sullo Spirito del Gioco. Con lo Spirit Of The Game s'intende la conoscenza e il corretto utilizzo del Regolamento da parte di ogni giocatore, l'assenza di falli e contatto fisico, il comportamento leale e corretto, l'atteggiamento positivo, l'autocontrollo, la comunicazione rispettosa tra giocatori e soprattutto la basilare gioia di giocare.

La competitività è sempre incoraggiata, ma sempre nel rispetto delle regole e della sicurezza degli altri giocatori. Qualsiasi azione pericolosa, insulto, fallo intenzionale o comportamento volto a vincere a tutti i costi sono contrari allo Spirito del Gioco.

Al termine di ogni partita si fa il Cerchio Finale attorno al disco, mischiandosi con i giocatori dell'altra squadra. Un capitano per parte fa un discorso per ringraziare gli avversari, analizzare la partita e sottolineare se le regole siano state rispettate o no. Dopo un applauso, la squadra che ha vinto fa un passo dentro il cerchio e camminando in senso antiorario dà il cinque con la mano destra agli avversari.

Casi di classifica avulsa

Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti al termine del girone, la squadra che passa al turno successivo è determinata dai seguenti criteri: 1) risultati conseguiti negli incontri diretti; 2) differenza punti realizzati e punti subiti; 3) differenza mete; 4) media dell'età dei componenti la squadra, passa quella più giovane; 5) sorteggio.

Sito Federazione Italiana Flying Disc - www.fifd.it

Contatti - Commissione Sviluppo FIFD - sviluppo@fifd.it

[Brochure Docenti con Storia dell'Ultimate, Regole base, Progressione didattica pdf](#)



Campionati Studenteschi 2019/2020 Scuola Secondaria di Secondo Grado



ULTIMATE FRISBEE



CATEGORIA MIXED

Categoria Allievi/e: nati negli anni 2003 - 2004 - 2005 (2006 se studenti in anticipo scolastico)

Categoria Juniores m/f: nati negli anni 2001/2002

CATEGORIA OPEN

Categoria Allievi/e: nati negli anni 2003 - 2004 - 2005 (2006 se studenti in anticipo scolastico)

Categoria Juniores m/f: nati negli anni 2001/2002

CATEGORIA FEMMINILE

Categoria Allieve: nate negli anni 2003 - 2004 - 2005 (2006 se studentesse in anticipo scolastico)

Categoria Juniores f: nati negli anni 2001/2002

Disposizioni tecniche, Regolamento Ultimate Frisbee modificato

A integrazione del regolamento federale di Ultimate Frisbee si specificano le regole per le gare tra gli alunni delle istituzioni scolastiche secondarie di II grado.

Composizione delle squadre

Ogni squadra deve essere composta da 10 atleti.

Si gioca 5 contro 5.

Tutti i giocatori devono giocare più frazioni di gioco (mete). Entro le prime 3 frazioni bisogna schierare tutti i giocatori. È responsabilità degli avversari segnalare un'eventuale infrazione. In mancanza di segnalazione il gioco prosegue.

Una meta dura dal pull al momento in cui si segna il punto.

Entrambe le squadre effettuano sostituzioni solo dopo ogni una meta e prima di aver segnalato di essere pronta per il pull (lancio iniziale).

- Mixed

Ogni squadra deve essere composta da 10 atleti, 5 maschi e 5 femmine.

Si schierano 5 atleti in campo: almeno 2 maschi e 2 femmine. La squadra che riceve il pull (in attacco) sceglie se schierare come quinto atleta una femmina o un maschio. La squadra in difesa si deve adeguare.

- Open

Ogni squadra deve essere composta da 10 atleti. Si schierano 5 atleti (**maschi o femmine**) in campo.

- Femminile

Ogni squadra deve essere composta da 10 atlete. Si schierano 5 giocatrici in campo.

Impianti e attrezzature

Il campo misura di norma 12/16 metri di larghezza e 25/30 metri di lunghezza (comprese le aree di meta della larghezza di 2,5/3,5 metri).

Gli impianti possono essere indoor o outdoor.

Si gioca con un disco regolare di 175 grammi.

Abbigliamento

Scarpe da ginnastica e/o scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma/plastica piccoli (non metallici).

Ogni giocatore deve essere riconoscibile attraverso un numero sulla maglia.

Tempi di gioco e Punteggio



Campionati Studenteschi 2019/2020 Scuola Secondaria di Secondo Grado



Le partite durano 18'.

Un Timeout di 1' per squadra, non utilizzabile negli ultimi 5 minuti.

Ogni meta vale 1 punto.

La partita finisce quando:

- 1) una squadra raggiunge i 15 punti prima dello scadere del tempo
 - 2) allo scadere del tempo se nessuna delle squadre ha ancora raggiunto i 15 punti, bisogna segnare un'ultima meta e applicare la regola del Cap+1 solo se la differenza mete è uguale o inferiore a 1.
- Cap+1:** si prende il risultato più alto e si aggiunge un punto. La prima squadra che raggiunge quel risultato vince.

Esempi: il tempo finisce quando un giocatore sta eseguendo un passaggio; si finisce il punto, il punteggio segna 9 - 9; la partita termina ai 10.

Il tempo finisce qualche secondo dopo che è stato segnato un punto; si gioca l'ultima meta, il punteggio segna 10 - 9; la partita termina agli 11.

Il tempo finisce; si gioca l'ultima meta; il punteggio segna 10 - 8. La squadra che è arrivata a 10 ha vinto.

N.B.: I capitani delle due squadre dopo il Cerchio Finale comunicano assieme al Comitato Organizzatore il risultato delle partite.

Ripresa del gioco dopo il Pull

Se il Pull termina fuori dal campo, si gioca dal centro della propria linea di meta.

Regolamento, Autoarbitraggio, Spirito del Gioco, Cerchio Finale

L'Ultimate è uno sport auto-arbitrato e senza contatto fisico che si basa sullo Spirito del Gioco.

Con lo Spirit Of The Game s'intende la conoscenza e il corretto utilizzo del Regolamento da parte di ogni giocatore, l'assenza di falli e contatto fisico, il comportamento leale e corretto, l'atteggiamento positivo, l'autocontrollo, la comunicazione rispettosa tra giocatori e soprattutto la basilare gioia di giocare.

La competitività è sempre incoraggiata, ma sempre nel rispetto delle regole e della sicurezza degli altri giocatori. Qualsiasi azione pericolosa, insulto, fallo intenzionale o comportamento volto a vincere a tutti i costi sono contrari allo Spirito del Gioco.

Al termine di ogni partita si fa il Cerchio Finale attorno al disco, mischiandosi con i giocatori dell'altra squadra. Un capitano per parte fa un discorso per ringraziare gli avversari, analizzare la partita e sottolineare se le regole siano state rispettate o no. Dopo un applauso, la squadra che ha vinto fa un passo dentro il cerchio e camminando in senso antiorario dà il cinque con la mano destra agli avversari.

Casi di classifica avulsa

Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti al termine del girone, la squadra che passa al turno successivo è determinata dai seguenti criteri: 1) risultati conseguiti negli incontri diretti; 2) differenza punti realizzati e punti subiti; 3) differenza mete; 4) media dell'età dei componenti la squadra, passa quella più giovane; 5) sorteggio.

Sito Federazione Italiana Flying Disc - www.fifd.it

Contatti - Commissione Sviluppo FIFD - sviluppo@fifd.it

[Brochure Docenti con Storia dell'Ultimate, Regole base, Progressione didattica pdf](#)