



Ministero dell'Istruzione e del merito  
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto  
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA  
Borgo Scroffa, 2 – 36100 Vicenza

Prot. (vedasi segnatura in alto)

**Ai Dirigenti Scolastici**  
Istituti statali e paritari  
di ogni ordine e grado  
Provincia di Vicenza  
e p.c.

**Ai docenti referenti**  
**Promozione Educazione alla Salute (PES)**  
Loro sedi

**Oggetto: iniziativa “Il treno della salute” - 12 e 13 ottobre 2023 presso la stazione ferroviaria di Vicenza.**

Si comunica agli Istituti della Provincia che anche per quest'anno scolastico è istituita l'iniziativa in oggetto, giunta alla quinta edizione, promossa dalla Regione del Veneto - Direzione Prevenzione in collaborazione con Trenitalia, con l'Associazione “Medici con l'Africa Cuamm” e “Ferrovieri con l'Africa”.

Nei giorni **12 e 13 ottobre 2023**, il “**Treno della Salute**” si fermerà presso la stazione ferroviaria di Vicenza per offrire screening gratuiti alla popolazione ed interventi educativi dedicati alla promozione di stili di vita salutari: le carrozze 4 e 5 saranno, infatti, dedicate ai laboratori per alunne ed alunni delle Scuole Primarie.

In occasione della ricorrenza della Giornata mondiale dell'alimentazione del 16 ottobre, i laboratori per le Scuole Primarie avranno i seguenti temi:

- Laboratorio: “*Seme con seme*”: attraverso il gioco, i partecipanti saranno guidati a riflettere sulla sana alimentazione, sui fattori di crescita e sviluppo e sulle difficoltà presenti in paesi a risorse limitate; si tratta di uno spazio dinamico che mette in dialogo in forma ludica temi come l'agricoltura ed il cibo, l'attenzione per l'ambiente e, soprattutto, la cura per l'altro;
- laboratorio “*In movimento*”: laboratorio motorio con l'obiettivo di far comprendere l'importanza del movimento come stile di vita; richiamando il Piano Regionale di Prevenzione “Vivo bene”, attività motoria ed esercizio fisico non solo contribuiscono a migliorare la salute e la qualità di vita, ma influiscono positivamente su benessere e l'adozione di stili di vita salutari; i laboratori saranno coordinati da esperti AULSS e UISP.

I laboratori sono gratuiti e sono rivolti, in particolare, alle **classi terze, quarte e quinte** delle **Scuole Primarie**; si attiveranno per 8 classi in ciascuna giornata, per un totale di 16 classi. Grazie alla collaborazione con l'Associazione “Ferrovieri con l'Africa” ed al supporto degli Enti locali, sarà assicurato il trasporto gratuito delle classi iscritte per e dalla Stazione di Vicenza.

Le classi potranno accedere ai due laboratori (della durata di mezz'ora ciascuno), in turni di un'ora con inizio alle ore 9,00 - 10,00 - 11,00 - 14,00, con la seguente scansione esemplificativa:

ore 9,00	carrozza 5: classe 1	carrozza 6: classe 2
ore 9,30	carrozza 5: classe 2	carrozza 6: classe 1
ore 10,00	carrozza 5: classe 3	carrozza 6: classe 4
ore 10,30	carrozza 5: classe 4	carrozza 6: classe 3

e così via.

Al termine dei laboratori o prima dell'inizio degli stessi, le classi potranno visitare le altre carrozze.



Ministero dell'Istruzione e del merito  
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto  
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA  
Borgo Scroffa, 2 – 36100 Vicenza

Le classi potranno prenotarsi al seguente link

[Prenotazione laboratori treno della salute 2023](#)

Saranno applicati i seguenti criteri di precedenza per le prenotazioni:

1. Adesione alla rete di “Scuole che promuovono salute”
2. Data e ora di iscrizione (i primi in ordine temporale)

Si anticipa che, in seguito all'iniziativa, verrà promosso un concorso a tema dal titolo: “*La ricetta della salute*”, che prevede la realizzazione da parte del gruppo classe di un elaborato a scelta (grafico, testuale, multimediale) inerente le tematiche affrontate, che permettono raccordi con diverse discipline del curriculum, compresa l'educazione civica. Ulteriori indicazioni sul concorso verranno rese note dopo la manifestazione.

Si chiede la gentile collaborazione dei Dirigenti Scolastici e dei docenti referenti PES nel diffondere la notizia relativa all'iniziativa alla propria comunità scolastica, sia per la possibilità di accedere agli screening gratuiti, sia per le iniziative destinate alla Scuola Primaria (se coinvolti).

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

LA DIRIGENTE

Dott. ssa Nicoletta Morbioli

*documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Responsabile del procedimento:

Maria Christina Young

referente Area 3 Promozione di corretti stili di vita e sicurezza a scuola

el. 0444 251176 E-mail: [educazionefisica@istruzionevicenza.it](mailto:educazionefisica@istruzionevicenza.it)